

18-35 ans



## *Des hommes et des anges*

Du lundi 31 juillet  
au dimanche 6 août

Viens marcher depuis Coutances en  
découvrant chaque jours une des 7  
demeures de sainte **Thérèse d'Ávila**, jusqu'au  
**Mont-Saint-Michel** !

77 km en 7 jours, avec traversée de la baie!



# Une Marche accompagnée de trois frères carmes !

## Au programme :

- Ressourcement : Marches, Messes, topos sur le chemin de la prière personnelle à l'école du Carmel, louanges...
- Partages : moment perso, équipes de partage, temps festifs...
- Services : cuisine en équipe, transport des tentes (en véhicule)...

## Infos pratiques :

- 3 heures de marche quotidienne en moyenne, sur le sentier du littoral (GR 223, avec le plus beau kilomètre de France !)
- Nuitées sous toit ou sous tente,
- Places disponibles : 25 maxi.

Budget : 125 € ou 185 €

(185 € si transport SNCF A/R depuis Paris inclus)



[www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)

[inscris-toi : marchecarmes2017montsaintmichel.wordpress.com](http://inscris-toi : marchecarmes2017montsaintmichel.wordpress.com)