



Préparer Noël avec Saint Joseph

Laisser place à la Parole

Communiqué de presse

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux 2 grandes fêtes de l'année liturgique : **Noël** et **Pâques**. Plus de **15 000** personnes les suivent déjà, sans compter des milliers de chrétiens en Irak et au Moyen-Orient.

Il a joué un rôle déterminant dans l'histoire de notre salut et il est pourtant passé presque inaperçu parmi les siens. Que dire de celui dont l'Écriture Sainte n'a retenu aucune parole ? **Saint Joseph** a pourtant tant de choses à nous apprendre. Il nous aidera à entrer dans le silence en cet Avent pour laisser place à la Parole de Dieu qui est son Fils. **Du 29 novembre 2017 au 7 janvier 2018**, nous suivrons une retraite biblique éclairée par la tradition du Carmel pour nous préparer à accueillir Jésus. Nous vivrons cet advent en 4 étapes : ajuster son attente ; se retourner vers Dieu ; donner voix à la Parole ; ouvrir son cœur.

Cette retraite a été préparée par le frère Jean Lévêque (Nogent-sur-Marne) et une équipe carmélitaine : le [Carmel de Laval](#), Dominique, Brigitte, Marie-Noëlle et frère Jean-Alexandre ([couvent d'Avon](#)).

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 29 novembre**, vous recevrez chaque vendredi **un email hebdomadaire**. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- **Une méditation spirituelle** qui comprend :
 - un commentaire d'évangile
 - une méditation sur saint Joseph et une prière
 - 3 pistes de mise en pratique
- **Un calendrier pour prier du lundi au samedi** avec 6 courtes méditations en images et avec des phrases bibliques. (Pour les personnes très « connectées », vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».)
- **Une version audio** du résumé de la méditation en 2-3 minutes.

Inscription : www.carmes-paris.org

Contact : Service Communication - Couvent des Carmes 1 rue Père Jacques 77210 Avon
Tél : 01.60. 72. 28. 45. Email : retraite@carmes-paris.org



MARIE
DE
NAZARETH
À JÉSUS PAR MARIE



Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), sainte Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intériorité** est salutaire.

Nos retraites depuis 2011

2017			Carême Se désencombrer pour rayonner Dieu avec Elisabeth de la Trinité
2016	Avent	S'approcher de l'Enfant-Dieu avec Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus	Carême Rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Élie
2015	Avent	Accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie	Carême Se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Avila
2014	Avent	Devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus	Carême Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus
2013	Avent	Désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité	Carême Marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila
2012	Avent	Cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix	Carême Cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus
2011	Avent	Méditer le mystère de Noël d'Édith Stein	